

**APPENDIX I. The ZKPQ facets' items and factor loadings of its Greek version (N=1462)**

Item No.	Original Version	Factor loadings					Greek Version	Item No.
		1	2	3	4	5		
	<b><u>Impulsive Sensation Seeking</u></b>						<b><u>Παρορμητική Αναζήτηση της Αίσθησης Ικανοποίησης</u></b>	
24	I like to have new and exciting experiences and sensations even if they are a little frightening.	.694					Μου αρέσει να έχω νέες και συναρπαστικές εμπειρίες και εντυπώσεις ακόμα και αν είναι λίγο τρομακτικές.	24
39	I enjoy getting into new situations where you can't predict how things will turn out.	.656					Μου αρέσει να ανακατεύομαι σε νέες καταστάσεις όπου δεν μπορείς να προβλέψεις πως θα εξελιχθούν τα πράγματα.	39
55	I sometimes like to do things that are a little frightening.	.631					Κάποιες φορές μου αρέσει να κάνω πράγματα που είναι λίγο τρομακτικά.	55
75	I like to explore a strange city or section of town by myself, even if it means getting lost.	.628					Μου αρέσει να εξερευνώ μια άγνωστη περιοχή ή πόλη μόνος μου, ακόμα και αν χαθώ.	75
70	I sometimes do "crazy" things just for fun.	.604					Καμιά φορά κάνω «τρελά» πράγματα απλώς για πλάκα.	70
84	I often get so carried away by new and exciting things and ideas that I never think of possible complications.	.581					Συχνά ενθουσιάζομαι και παρασύρομαι τόσο πολύ από καινούρια και συναρπαστικά πράγματα ή ιδέες, που δεν σκέπτομαι τις πιθανές συνέπειες.	84
34	I would like to take off on a trip with no preplanned or definite routes or timetables.	.581					Θα μου άρεσε να φύγω για ένα ταξίδι, χωρίς καθορισμένη διαδρομή ή πρόγραμμα.	34
95	I like "wild" uninhibited parties.	.553					Μου αρέσουν τα «άγρια», χωρίς φραγμούς πάρτυ.	95
60	I'll try anything once.	.517					Θα δοκίμαζα τα πάντα για μια φορά.	60
45	I like doing things just for the thrill of it.	.512					Μου αρέσει να κάνω πράγματα απλώς για την πλάκα τους.	45
79	I prefer friends who are excitingly unpredictable.	.508					Προτιμώ φίλους που με συναρπάζουν κάνοντας πράγματα που δεν τα περιμένεις.	79
65	I would like the kind of life where one is on the move and traveling a lot, with lots of change and excitement.	.503					Θα μου άρεσε μια ζωή γεμάτη κίνηση και ταξίδια, με πολλές αλλαγές και συγκινήσεις.	65
50	I tend to change interests frequently.	.451					Έχω την τάση να αλλάζω συχνά ενδιαφέροντα.	50
89	I am an impulsive person.	.440					Είμαι παρορμητικό άτομο.	89
14	I often do things on impulse.	.439				.442	Συχνά κάνω πράγματα παρορμητικά.	14
1	I tend to begin a new job without much planning on how I will do it.	.386					Συνήθως ξεκινώ μια νέα δουλειά χωρίς να προγραμματίζω ιδιαίτερα το πώς θα την κάνω.	1
19	I very seldom spend much time on the details of planning ahead.	.141					Σπανίως αφιερώνω πολύ χρόνο στο να προγραμματίζω το μέλλον λεπτομερώς.	19
29	Before I begin a complicated job, I make careful plans (F)	-.108	-.588				Πριν ξεκινήσω μια περίπλοκη δουλειά την σχεδιάζω προσεκτικά.	29
6	I usually think about what I am going to do before doing it (F)	-.170	-.761				Συνήθως, σκέφτομαι κάτι πριν το κάνω.	6

**APPENDIX I (cont.)**

Item No.	Original Version	Factor loadings					Greek Version	Item No.
		1	2	3	4	5		
	<b><u>Sociability</u></b>						<b><u>Κοινωνικότητα</u></b>	
37	I do not need a large number of casual friends (F).		-.771				Δεν χρειάζομαι πολλούς περιστασιακούς φίλους.	37
98	I have more friends than most people do.		.518				Έχω πιο πολλούς φίλους από τους περισσότερους ανθρώπους.	98
87	I usually prefer to do things alone (F).		-.500				Συνήθως προτιμώ να κάνω τα πράγματα μόνος μου.	87
92	I probably spend more time than I should socializing with friends.		.501				Μάλλον περνάω περισσότερο χρόνο από ό,τι θα έπρεπε παρέα με φίλους.	92
82	I need to feel that I am a vital part of a group		.406				Έχω ανάγκη να νοιώθω ότι είμαι ένα σημαντικό μέλος μιας ομάδας	82
78	I am a very sociable person.		.403				Είμαι πολύ κοινωνικό άτομο.	78
27	I often find myself being “the life of the party”.	.463	.384				Συχνά βρίσκομαι να είμαι «η ψυχή της παρέας».	27
53	I tend to start my social weekends on Thursdays.		.355				Συνήθως ξεκινώ τις κοινωνικές δραστηριότητες του Σαββατοκύριακου από την Πέμπτη.	53
9	I tend to start conversations at parties.		.335				Έχω την τάση να ξεκινώ συζητήσεις στις παρέες.	9
22	I spend as much time with my friends as I can		.329				Περνώ με τους φίλους μου όσο περισσότερο χρόνο μπορώ.	22
12	I do not mind going out alone and usually prefer it to being out in a large group (F).		-.307				Δεν με πειράζει να βγαίνω μόνος/η μου και, συνήθως, το προτιμώ από το να βγαίνω με μεγάλη παρέα.	12
43	I tend to be uncomfortable at big parties (F).		-.292				Συνήθως δεν νοιώθω άνετα σε μεγάλες παρέες.	43
68	Generally, I like to be alone so I can do things I want to do without social distractions (F)		-.176	-.475			Γενικά, μου αρέσει να είμαι μόνος μου, ώστε να μπορώ να κάνω αυτά που θέλω χωρίς να με ενοχλούν οι άλλοι.	68
17	I would not mind being alone in a place for some days without any human contacts (F).	-.432	-.101				Δεν θα με πείραζε να μείνω μόνος/η σε κάποιο μέρος για μερικές μέρες χωρίς καμία επαφή με άλλους ανθρώπους.	17
48	At parties, I enjoy mingling with many people whether I already know them or not.	.489	.067				Στα πάρτυ μου αρέσει να ανακατεύομαι με πολλούς ανθρώπους, είτε τους ξέρω είτε όχι.	48
58	I would rather “hang out” with friends rather than work on something by myself	.315	.045				Προτιμώ να «τριγυρνάω» με φίλους παρά να ασχολούμαι με κάτι μόνος μου.	58
63	I would not mind being socially isolated in some place for some period of time (F).	-.370	-.039				Δεν θα με πείραζε να απομονωθώ κοινωνικά σε κάποιο μέρος για κάποιο χρονικό διάστημα.	63

**APPENDIX I (cont.)**

Item No.	Original Version	Factor Loadings					Greek Version	Item No.
		1	2	3	4	5		
	<b><u>Neuroticism-Anxiety</u></b>						<b><u>Νευρωτισμός-Άγχος</u></b>	
90	I often feel uncomfortable and ill at ease for no real reason.			.818			Συχνά νοιώθω άβολα και στενόχωρα χωρίς πραγματικό λόγο.	90
25	My body often feels all tightened up for no apparent reason.			.785			Αισθάνομαι συχνά το σώμα μου σφιγμένο χωρίς φανερό λόγο.	25
61	I often feel unsure of myself.			.770			Συχνά νοιώθω αβέβαιος για τον εαυτό μου.	61
15	I often feel restless for no apparent reason.			.728			Συχνά με πιάνει νευρικότητα χωρίς φανερό λόγο.	15
80	I often feel like crying sometimes without a reason			.728			Συχνά νοιώθω πως θέλω να κλάψω, καμιά φορά χωρίς λόγο.	80
30	I frequently get emotionally upset.			.726			Συχνά αισθάνομαι συναισθηματικά αναστατωμένος/η.	30
46	I sometimes feel panicky.			.684			Καμιά φορά νοιώθω πανικό.	46
76	My muscles are so tense that I feel tired much of the time.			.666			Οι μύες μου είναι τόσο σφιγμένοι που τον περισσότερο καιρό νοιώθω κουρασμένος.	76
56	Sometimes when emotionally upset, I suddenly feel as if my legs are unsteady.			.636			Κάποιες φορές, όταν είμαι συναισθηματικά ταραγμένος, νοιώθω ξαφνικά σαν να τρέμουν τα πόδια μου.	56
35	I tend to be oversensitive and easily hurt by thoughtless remarks and actions of others.			.619			Συνήθως είμαι υπερευαίσθητος/η και πληγώνομαι εύκολα από απερίσκεπτα σχόλια και πράξεις των άλλων.	35
7	I am not very confident about myself or my abilities.			.606			Δεν έχω μεγάλη εμπιστοσύνη στον εαυτό μου ή στις ικανότητές μου.	7
66	I often worry about things that other people think are unimportant			.595			Συχνά ανησυχώ για πράγματα που οι άλλοι θεωρούν ασήμαντα.	66
71	I often have trouble trying to make choices.			.590			Συχνά δυσκολεύομαι όταν προσπαθώ να επιλέξω.	71
20	I sometimes feel edgy and tense			.578			Μερικές φορές νοιώθω ένταση και νευρικότητα.	20
96	After buying something I often worry about having made the wrong choice.			.577			Αφού αγοράσω κάτι, συχνά ανησυχώ μήπως έχω κάνει την λάθος επιλογή.	96
51	I often think people I meet are better than I am.			.545			Συχνά σκέφτομαι ότι οι άνθρωποι που συναντώ είναι καλύτεροι από εμένα.	51
41	I am easily frightened			.542			Τρομάζω εύκολα.	41
2	I do not worry about unimportant things (F).		.421	-.393			Δεν ανησυχώ για ασήμαντα πράγματα.	2
85	I don't let a lot of trivial things irritate me (F).	.415		-.306			Δεν αφήνω πολλά ασήμαντα πράγματα να με εκνευρίσουν.	85

**APPENDIX I (cont.)**

Item No.	Original Version	Factor Loadings					Greek Version	Item No.
		1	2	3	4	5		
	<b><u>Activity</u></b>						<b><u>Δραστηριότητα</u></b>	
83	I like to keep busy all the time.				.819		Μου αρέσει να είμαι συνεχώς απασχολημένος.	83
33	I like to be doing things all the time.				.754		Μου αρέσει να ασχολούμαι διαρκώς με κάτι.	33
44	I do not feel the need to be doing things all of the time (F).				-.693		Δεν αισθάνομαι την ανάγκη να ασχολούμαι διαρκώς με κάτι.	44
74	I like to be active as soon as I wake up in the morning.				.614		Μου αρέσει να είμαι δραστήριος/α από τη στιγμή που ξυπνάω το πρωί.	74
38	I can enjoy myself just lying around and not doing anything active (F).				-.566		Μπορώ να περάσω καλά απλώς με το να είμαι αραχτός, χωρίς να ασχολούμαι δραστήρια με κάτι.	38
64	I like to wear myself out with hard work or exercise.				.512		Μου αρέσει να εξαντλώ τον εαυτό μου με σκληρή δουλειά ή άσκηση.	64
13	I lead a busier life than most people.				.466		Στην ζωή μου είμαι πιο πολυάσχολος/η απ' τον περισσότερο κόσμο.	13
5	I do not like to waste time just sitting around and relaxing.				.456		Δεν μου αρέσει να χάνω χρόνο με το να κάθομαι και να χαλαρώνω.	5
18	I like complicated jobs that require a lot of effort and concentration.				.455		Μου αρέσουν οι πολύπλοκες δουλειές που απαιτούν μεγάλη προσπάθεια και συγκέντρωση.	18
59	When on vacation I like to engage in active sports rather than just lie around.				.382		Όταν είμαι σε διακοπές προτιμώ να ασχολούμαι ενεργά με τα σπορ, παρά απλώς να κάθομαι.	59
94	When I do things, I do them with lots of energy.				.363		Όταν κάνω πράγματα, αφιερώνω πολλή ενέργεια.	94
28	I like a challenging task much more than a routine one.	.449			.341		Προτιμώ να ασχολούμαι με κάτι απαιτητικό παρά με μια δουλειά ρουτίνας.	28
99	Other people often urge me to “take it easy”.			.590	.332		Συχνά οι άλλοι με παροτρύνουν να «χαλαρώσω».	99
54	I usually seem to be in a hurry.			.486	.295		Συνήθως φαίνομαι βιαστικός/ή.	54
23	I do not have a great deal of energy for life’s more demanding tasks (F)				-.214		Δεν έχω μεγάλα αποθέματα ενέργειας, ώστε να αντεπεξέλθω στις πιο απαιτητικές υποχρεώσεις της ζωής.	23
88	I can enjoy routine activities that do not require much concentration or effort (F).		-.505		-.205		Καμιά φορά μου αρέσουν οι δραστηριότητες ρουτίνας που δεν απαιτούν πολύ συγκέντρωση ή προσπάθεια.	88
49	I would like a job that provided a maximum of leisure time (F).		-.762		-.175		Θα μου άρεσε μια δουλειά που θα μου άφηνε όσο το δυνατόν περισσότερο ελεύθερο χρόνο.	49

**APPENDIX I (cont.)**

Item No.	Original Version	Factor loadings					Greek Version	Item No.
		1	2	3	4	5		
	<b><u>Aggression-Hostility</u></b>						<b><u>Επιθετικότητα-Εχθρότητα</u></b>	
72	I have a very strong temper.					.666	Θυμώνω πολύ εύκολα.	72
86	I am always patient with others even when they are irritating (F).					-.657	Είμαι πάντα υπομονετικός/ή με τους άλλους, ακόμα και όταν είναι εκνευριστικοί.	86
57	I generally do not use strong curse words even when I am angry (F).					-.625	Γενικά δεν βρίζω άσχημα, ακόμα και όταν είμαι θυμωμένος.	57
97	When people shout at me, I shout back.					.604	Όταν μου βάζουν τις φωνές, απαντώ κι εγώ με φωνές.	
8	When I get mad, I say ugly things.					.581	Όταν θυμώνω, λέω άσχημα πράγματα.	8
11	It's natural for me to curse when I am mad.					.574	Είναι φυσικό για μένα να βρίζω όταν θυμώνω.	11
91	I often quarrel with others.					.552	Συχνά τσακάνομαι με άλλους.	91
21	I almost never feel like I would like to hit someone (F).					-.474	Σχεδόν ποτέ δεν νοιώθω ότι θα ήθελα να χτυπήσω κάποιον.	21
31	If someone offends me, I just try not to think about it (F).					-.455	Αν κάποιος με προσβάλλει, προσπαθώ απλώς να μην το σκέφτομαι.	31
77	I can't help being a little rude to people I do not like.					.442	Δεν μπορώ να αποφύγω να είμαι κάπως αγενής με ανθρώπους που δεν συμπαθώ.	77
62	I can easily forgive people who have insulted me or hurt my feelings (F).					-.385	Μπορώ εύκολα να συγχωρήσω ανθρώπους που με προσέβαλλαν ή πλήγωσαν τα συναισθήματά μου.	62
47	When I am angry with people I do not try to hide it from them.					.318	Όταν θυμώνω με κάποιους δεν προσπαθώ να τους το κρύψω.	47
42	If people annoy me I do not hesitate to tell them so.					.305	Αν κάποιος με ενοχλεί, δεν διστάζω να τους το πω.	42
67	When people disagree with me I cannot help getting into argument with them.					.293	Όταν κάποιος διαφωνεί μαζί μου νοιώθω υποχρεωμένος να μαλώσω μαζί τους.	67
16	I almost never litter the streets (F).		.501			-.245	Σχεδόν ποτέ δεν πετώ σκουπίδια στους δρόμους.	16
3	I enjoy seeing someone I don't care for humiliated before other people.		-.825			.227	Χαίρομαι να βλέπω κάποιον για τον οποίο δεν νοιάζομαι να ταπεινώνεται μπροστά σε άλλους.	3
36	In many stores you just cannot get served unless you push yourself in front of other people.					.207	Σε πολλά καταστήματα απλώς δεν μπορείς να εξυπηρετηθείς αν δεν σπρώξεις για να περάσεις μπροστά από τους άλλους.	36

(F), False